Утверждаю

Заведующая СП

_____ /Р.К.Тайсина/

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Бардымская средняя общеобразовательная школа №2 »

Структурное подразделение «Детский сад»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ в МЛАДШЕЙ группе

Выполнил руководитель физического воспитания

Черемухина Г.Х.

Барда,2022

Утверждаю

Заведующая СП

_____ /Р.К.Тайсина/

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Бардымская средняя общеобразовательная школа №2 »

Структурное подразделение «Детский сад»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ
в МЛАДШЕЙ группе

Выполнил руководитель физического воспитания

Черемухина Г.Х.

Барда,2022

Сентябрь

неделя	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Сентябрь 1 неделя		Ходьба в прямом направлении	Бег в прямом направлении		Ходьба между двумя линиями (расстояние 25 см, длина 2,5 -3 м)		_		Бегите ко мне Догоните меня Пойдем в гости
Сентябрь 2 неделя		Ходьба «стайкой» в разных направлениях	Бег «стайкой» в разных направлениях	Без предметов		Прыжки на двух ногах на месте		_	Птички Найди птичку По ровненькой дорожке Песием, песием
Сентябрь 3 неделя		Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег в колонне по одному	С мячом		_	Прокатывание мяча вперед		Прокати и догони Кот и воробышки По ровненькой дорожке
Сентябрь 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с выполнением заданий по сигналу	Бег врассыпную	С кубиками				Подлезание под шнур на средних четвереньках (высота 50 см)	Мой веселый звонкий мяч Найди свой домик Найди жучка

Октябрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Октябрь 1 неделя		Ходьба в колонне по одному	Бег в колонне по одному	Без предметов	Ходьба между двумя линиями (ширина 25 см, длина 2,5-3 м)	Прыжки в длину с места	_		Догони мяч По ровненькой дорожке Ссоры куян юына
Октябрь 2 неделя		Ходьба по кругу, с изменением направления	Бег по кругу, с изменением направления	Без предметов		Прыжки в длину с места	Прокатывание мяча двумя руками друг другу сидя	_	Ловкий шофер Найди птичку Мой веселый звонкий мяч
Октябрь 3 неделя		Ходьба с остановкой по сигналу	Бег с остановкой по сигналу	С мячами		_	Прокатывание мяча вперед	Ползание на средних четвереньках между предметами	Догони мяч Зайка серый умывается Найди зайку
Октябрь 4 неделя		Ходьба по кругу, в обратном направлении	Бег по кругу, в обратном направлении	Со стульчиками	Ходьба и бег между предметами			Проползание под шнур на средних четвереньках (высота 50 см)	Поймай комара Кот и воробышки Поезд

Ноябрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Ноябрь 1 неделя		Ходьба на носках, пятках, на наружной стороне стопы	Бег в чередовании с ходьбой	С ленточками	Ходьба по доске, руки в стороны (ширина 25 см, длина 2,5-3 м)	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	_		Ловкий шофер Найди зайчика Поезд Төсле автомобильләр
Ноябрь 2 неделя		Ходьба с высоким подниманиебм колен	Бег в умеренном темпе в чередовании с ходьбой	С обручем		Прыжки в длину с места	Прокатывание мяча двумя руками друг другу из положения стоя	_	Мыши в кладовой Догони мяч Наседка и цыплята
Ноябрь 3 неделя		Ходьба с изменением направления	Бег с изменением направления движения	Без предметов		_	Прокатывание мяча вперед между предметами	Ползание на средних четвереньках между предметами	Поймай комара Кот и мыши По ровненькой дорожке
Ноябрь 4неделя неделя		Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег в умеренном темпе	С флажками	Ходьба по доске с приседанием на середине			Ползание по доске на средних четвереньках	Зайка серый умывается Пузырь Песием, песием

Декабрь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Декабрь 1 неделя		Ходьба врассыпную, в колонне по 1	Бег врассыпную, в колонне по 1	С кубиками	Ходьба между предметами, руки в стороны (расстояние 40 см)	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	_		Лягушки Коршун и птенчики Найди птенчика
Декабрь 2 неделя		Ходьба в чередовании с бегом	Бег врассыпную по сигналу	С мячами		Спрыгивание с высоты (высота 20 см)	Прокатывание мяча двумя руками друг другу из положения стоя на коленях	_	Найди свой домик Бегите ко мне Поймай комара
Декабрь 3 неделя		Ходьба с остановкой по сигналу	Бег с остановкой по сигналу	С кубиками		_	Прокатывание мяча вперед между предметами (расстояние 1 м)	Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см)	Лягушки Пузырь Аю урманында
Декабрь 4 неделя		Ходьба с изменением направления движения	Бег в умеренном темпе, врассыпную	Со стульчиками	Ходьба по доске боком приставным шагом			Ползание по доске на средних четвереньках	Птица и птенчики По ровненькой дорожке Лягушки

Январь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Январь 1 неделя		Ходьба на носках, на пятках, на наружной стороне стопы	Бег с изменением направления движения	С платочками	Ходьба по доске (ширина 15 см)	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	_		Поймай комара Коршун и птенчики Найди птенчика
Январь 2 неделя		Ходьба врассыпную	Бег врассыпную по сигналу	С обручем		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед между предметами (расстояние 50 см)	Прокатывание мяча двумя руками вперед между предметами	_	Птица и птенчики Найди свой домик Кот и мыши
Январь 3 неделя		Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег с изменением направления движения	С кубиками		_	Прокатывание мяча друг другу из положения сидя, ноги врозь (расстояние 1-1,5 м)	Ползание на высоких четвереньках до ориентира (расстояние 3 м)	Воробышки и кот Пузырь Найди свой цвет Песием, песием
Январь 4 неделя		Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег в умеренном темпе, врассыпную	Без предметов	Ходьба по доске (ширина 20 см)			Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см)	Лохматый пес Лягушки Догони мяч

Февраль

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Февраль 1 неделя		Ходьба на носках, на пятках, на наружной стороне стопы	Бег с изменением направления движения	С кольцом	Ходьба с перешагиванием через шнуры попеременно левой и правой ногой	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	_		Найди свой цвет Поезд Аю урманында
Февраль 2 неделя		Ходьба семенящим шагом	Бег с высоким подниманием колена	С обручем		Спрыгивание с высоты (высота 20 см)	Прокатывание мяча двумя руками вперед между предметами (расстояние 50 см)	_	Воробышки в гнездышках Лохматый пес Догони мяч
Февраль 3 неделя		Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег врассыпную	С мячом		_	Бросание мяча через шнур двумя руками	Подлезание под шнур, не касаясь руками пола (высота 50 см)	Воробышки и кот По ровненькой дорожке Лягушки
Февраль 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба врассыпную	Бег в умеренном темпе, врассыпную	Без предметов	Ходьба по доске, на середине присесть (ширина 20 см)			Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см)	Воробышки и кот Лягушки Поезд

Март

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Март 1 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба на носках, на пятках, на наружной стороне стопы	Бег с изменением направления движения	С кубиком	Ходьба по доске боком приставными шагами, на середине присесть	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед «змейкой»	_		Кролики Наседка и цыплята Поймай комара
Март 2 неделя		Ходьба с изменением направления движения	Бег с высоким подниманием колена	Без предметов		Прыжки в длину с места (расстояние 15 см)	Прокатывание мяча друг другу из положения - стойка на коленях, сидя на пятках (расстояние 2 м)	_	Найди свой цвет Зайка серый умывается Найди свое место Ссоры куян юына
Март 3 неделя		Ходьба с высоким подниманием колена	Бег с выполнением задания по сигналу	С мячом		_	Бросание мяча о пол и ловля его двумя руками	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках	Зайка серый умывается Кролики Лохматый пес
Март 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба «змейкой» между предметами	Бег «змейкой» между предметами	Без предметов	Ходьба по гимнастической скамейке (высота 25 см)			Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках	Автомобили Поезд Төсле автомобильләр

Апрель

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Апрель 1 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с изменением направления движения	Бег с изменением направления движения	С кубиком на гимнастической скамейке	Ходьба по доске боком приставными шагами, на середине присесть (высота 25 см)	Прыжки в длину с места (расстояние 30 см)	_		Тишина Кролики Найди свой цвет Лягушки
Апрель 2 неделя		Ходьба в колонне по одному	Бег с выполнением заданий по сигналу	С косичкой		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед	Прокатывание мяча друг другу из положения - сидя ноги скрестно (расстояние 2 м)	_	По ровненькой дорожке Воробышки и кот Лягушки Төсле автомобильләр
Апрель 3 неделя		Ходьба на носках, на пятках, на наружной стороне стопы	Бег с выполнением задания по сигналу	Без предметов		_	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках	Мы топаем ногами Найди свой цвет
Апрель 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с остановкой по сигналу	Бег врассыпную, «галопом»	С обручем	Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см)			Ползание на средних четвереньках между предметами	Огуречик, огуречик… Сбей кеглю Наседка и цыплята

Май

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Май 1 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба в колонну по одному	Бег врассыпную	С кольцом от кольцеброса	Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см)	Прыжки в длину с места (расстояние 30 см)	_		Мыши в кладовой Найди мышонка По ровненькой дорожке
Май 2 неделя		Ходьба в колонне «змейкой» между предметами	Бег в колонне по одному «змейкой» между предметами	С мячом		Спрыгивание с высоты (высота 20 см)	Прокатывание мяча друг другу из положения - сидя ноги врозь, скрестно в кругу	_	Воробышки и кот Лягушки Мы топаем ногами Аю урманында
Май 3 неделя	Построение в колонну по одному	Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег врассыпную	С флажками		_	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках	Мы топаем ногами Наседка и цыплята Лягушки
Май 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с остановкой по сигналу	Бег с изменением направления движения	Без предметов	Ходьба по доске			Лазание на наклонную лесенку	Коршун и наседка Лохматый пес Догони мяч

Июнь

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Июнь 1 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с высоким подниманием колена, короткими шагами	Бег в колонне по одному	С платочками	Ходьба по доске, на середине присесть	Прыжки в длину с места (расстояние 30 см)	_		Найди свой цвет Лягушки Огуречик, огуречик… Мы топаем ногами
Июнь 2 неделя	Построение в колонну по одному	Ходьба в колонне по одному	Бег врассыпную	С мячом		Прыжки в длину с места	Броски мяча вверх и ловля его двумя руками	_	По ровненькой дорожке Воробышки и кот Найди свое место
Июнь 3 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с изменением направления движения	Бег врассыпную	Без предметов		_	Прокатывание мяча в парах из положения стойка на коленях, сидя на пятках	Ползание на средних четвереньках, (расстояние 3 м)	Лягушки Лохматый пес Найди свой цвет Ссоры куян юына
Июнь 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба «змейкой» между предметами	Бег «змейкой» между предметами	С кубиками	Ходьба по доске, перешагивая через кубики			Подлезание под шнур, не касаясь руками пола, (высота 40 см)	Лягушки-попрыгушки Поймай комара Мы топаем ногами

Июль

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Июль 1 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с выполнением задания по сигналу	Бег врассыпную	С обручем	Ходьба по доске, перешагивая кубики	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед «змейкой» между предметами	_		Кошка и мышки Поймай комара Догони мяч Песием, песием
Июль 2 неделя	Построение в колонну по одному	Ходьба в колонне по одному	Бег врассыпную	С кубиком		Прыжки в длину с места	Броски мяча вверх и ловля его двумя руками	_	По ровненькой дорожке Воробышки и кот Найди свое место
Июль 3 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с выполнением заданий по сигналу	Бег в умеренном темпе	С мячом		_	Бросание мешочков в горизонтальную цель одной рукой (расстояние 1,5 м)	Ползание на средних четвереньках «змейкой» между предметами (расстояние 3 м)	Лягушки Лохматый пес Найди свой цвет Төсле автомобильләр
Июль 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба в колонне по одному	Бег в колонне по одному	Без предметов	Ходьба с высоким подниманием колена, перешагивая набивные мячи			Подлезание под шнур, не касаясь руками пола, (высота 40 см)	Поймай комара Мы топаем ногами

Август

недели	Строевые упражнения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ тематика	равновесие	прыжки	метание	лазание	Подвижные игры
Август 1 неделя	Построение в колонну по одному	Ходьба «змейкой»	Бег врассыпную	С обручем	Ходьба по доске боком приставным шагом	Прыжки в длину с места (расстояние 30 см)	_		Наседка и цыплята Мы топаем ногами Лохматый пес
Август 2 неделя	Построение в колонну по одному	Ходьба в колонне перешагивая через шнуры правой и левой ногой попеременно	Бег врассыпную	Без предметов		Прыжки в длину с места (расстояние 30-40 см)	Броски мяча о пол и ловля его двумя руками	_	По ровненькой дорожке Птички в гнездышках Огуречик, огуречик…
Август 3 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба по кругу с поворотом по сигналу	Бег по кругу с поворотом по сигналу	С кубиком		_	Прокатывание мяча вперед между предметами (расстояние 1 м)	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках	Лягушки Мыши в кладовой Поезд
Август 4 неделя	Построение в одну шеренгу	Ходьба с выполнением заданий по сигналу	Бег врассыпную	Без предметов	Ходьба по доске, перешагивая через кубики		Прокатывание мяча в тройках из положения сидя ноги врозь	Подлезание под шнур, не касаясь руками пола, (высота 40 см)	Найди свой цвет Поймай комара Мы топаем ногами